

**MENU INVERNALE (dal 1/11/2020 al 30/04/2021) bambini 0-3 anni**

	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>
<b>LUNEDI'</b>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Pasta patate carote e piselli (o <b>cous-cous di verdure</b>) Merluzzo in crema di zucca Fagiolini all'olio e limone</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Lasagnetta al pomodoro Polpettine di merluzzo Carotine in padella</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Pasta al forno con la zucca Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio e limone</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Pennette olio e parmigiano Nasello e piselli in umido</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>MARTEDI'</b>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Farro e lenticchie Caciottina fresca Bieta al pomodoro</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Pasta al pomodoro e ricotta Polpettine di ceci e pane integrale al forno Insalatina croccante di finocchi</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Minestra ai 4 colori (riso, patate, carote, piselli) Spiedino di formaggi Broccoletti</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Pasta e fagioli Crescenza Spinaci all'olio</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>MERCOLEDI'</b>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Risotto ai carciofi Frittatina al forno con prosciutto cotto Finocchi in pinzimonio</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Gnocchetti sardi con crema di broccoli Uovo strapazzato Spinaci alla parmigiana</p> <p><i>Oppure</i> <b>Riso alla cantonese (verdure saltate, uovo strapazzato, prosciutto cotto)</b> <b>Involtni di frittata e spinaci</b> <b>Insalatina colorata</b></p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Tortellini in brodo Uovo in camicia Finocchi gratinati con olio e parmigiano</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PRANZO: Farro saltato con prosciutto cotto e verdure di stagione Uovo sodo Insalatina colorata</p> <p>MERENDA II: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>GIOVEDI'</b>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o</p>	<p>MERENDA I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o</p>

	senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Pasta ai broccoli e pecorino Straccetti di petto di pollo Purè di patate <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Risotto alla zucca Sgaloppina di tacchino Purè di patate <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	marmellata senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Orecchiette e broccoli siciliani Fettina di carne panata al forno Carote e piselli al vapore <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	marmellata senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Tortino di riso e zucca Pollo al limone Verdure gratinate <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero
<b>VENERDI'</b>	<b>MERENDA I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Pasta di kamut con crema di cavolfiore Polpettine al limone Spinaci all'olio <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	<b>MERENDA I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Pasta e fagioli Crescenza Verdure gratinate <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	<b>MERENDA I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca. <b>PRANZO:</b> Pasta di kamut con crema di parmigiano Uovo strapazzato Insalatina colorata <b>MERENDA II:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero	<b>MERENDA I:</b> Latte p.s. con miele d'acacia Pane e marmellata <b>PRANZO:</b> Pizza pomodoro, mozzarella, prosciutto e verdure grigliate <i>Oppure</i> Pizza primavera (formaggio, cubetti di cotto e zucchine) <b>MERENDA II:</b> Succo di frutta (100%) Yogurt con fiocchi di riso soffiato

**N.B.:**

- *Tutti i giorni il menù prevede: pane (tipo 1), 10-30 gr, olio, 7-17 gr, a seconda della composizione del menù; formaggio grattugiato, 5 gr.*

- Tutti i **cereali/pseudocereali** indicati possono essere sostituiti da altri equivalenti nella rotazione settimanale dei menù;

- Il tipo di **pesci** "magri" indicati può essere sostituito da altri equivalenti (merluzzo/sogliola/orata/spigola/trota/rombo, etc.);

- **Formaggi:** a seconda della disponibilità del giorno sono possibili sostituzioni tra: ricotta vaccina, fiocchi di formaggio magro, formaggino, formaggio cremoso spalmabile, mozzarella fiordilatte, crescenza, stracchino.

- Al **latte** vaccino parzialmente scremato potrebbero essere alternati, saltuariamente, dei "latte" vegetali (quali riso, mandorla, avena, mais, miglio).

**MENU ESTIVO (dal 1/05/2021 al 30/10/2021) bambini 0-3 anni**

	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>
<b>LUNEDI'</b>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Insalata di riso con verdure tre colori Platessa in crosta di patate Dadolata di pomodori</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pasta di kamut al ragù di verdure Medaglioni di nasello all'acqua pazza verdure di stagione al gratin</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pasta e patate Platessa al limone Bieta all'olio</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pasta integrale con pesto (oppure olio e parmigiano) Merluzzetti al pomodoro Zucchine grigliate</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>MARTEDI'</b>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pastina con crema di ceci al rosmarino Tortino di ricotta e spinaci</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Cannolicchi e lenticchie Formaggio primo sale Rondelle di zucchine al tegame</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Insalata mista di cereali e legumi Spiedino di formaggi e verdure di stagione</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Cous-cous o riso saltato con verdure e fagioli Caprese di mozzarella e pomodori</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>MERCOLEDI'</b>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pasta al pesto (oppure olio e parmigiano) Petto di pollo con crema di carote</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Riso 2 colori (bianco e venere) all'olio Rotolo di carne e spinaci Carotine baby</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Pasta con sugo alla pizzaiola Petto di pollo al forno in crosta di patate Insalatina di misticanza</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p>PASTO I: Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p>PASTO II: Sformatino di riso al parmigiano Sgaloppina di coscio di tacchino al limone Carote e piselli al vapore</p> <p>PASTO III: Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>

<b>GIOVEDI'</b>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Farfalle integrali con dadini di prosciutto cotto e zucchine Uovo sodo e fagiolini all'olio</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Pomodori ripieni con riso Omelette al prosciutto cotto Insalatina di misticanza</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Pasta piselli e prosciutto Uovo in camicia Zucchine grigliate</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Riso al pomodoro fresco Rotelle di frittata, prosciutto cotto e spinaci Carote in padella</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>
<b>VENERDI'</b>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Riso al pomodoro Spiedino di formaggi Purè di piselli</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Pizza pomodoro, mozzarella, prosciutto e verdure grigliate <i>Oppure</i> Pizza primavera (formaggio, cubetti di cotto e zucchine)</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Latte p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Orzotto all'ortolana Polpettine al forno Dadolata di pomodori</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>	<p><b>PASTO I:</b> Yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero, frutta fresca.</p> <p><b>PASTO II:</b> Farro alle verdure Arrostino di vitello Spinaci all'olio</p> <p><b>PASTO III:</b> Latte o yogurt p.s., biscotti per l'infanzia o fette biscottate o dolce fatto in casa, miele d'acacia o marmellata senza zucchero</p>